

Allergie und COVID-19-Impfung

WICHTIGE
PATIENTEN-
INFORMATION

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir möchten Ihnen einige Informationen zum Thema **Allergie und COVID-19-Impfung** geben. Wie Sie wahrscheinlich aus den Medien erfahren haben, sind bei den beiden derzeit verfügbaren mRNA-COVID-19-Impfstoffen der Firmen Biontech/Pfizer und Moderna in sehr seltenen Fällen schwere Allgemeinreaktionen kurz nach der Impfung aufgetreten. Von der britischen Gesundheitsbehörde wurde daher eine zeitlich befristete Empfehlung herausgegeben, Patienten mit „schweren Allergien“ oder „Anaphylaxie“ von der Impfung auszuschließen. Dies hat international und auch in Deutschland zu Unklarheiten geführt.

Prinzipiell kann es bei **jeder** Impfung (nicht nur gegen COVID-19) in sehr seltenen Fällen (1 Fall auf 100.000 bis 1 Million Impfungen) zu allergischen bzw. anaphylaktischen Reaktionen kommen. Dies kann entweder durch den Impfstoff selbst oder auch durch Hilfsstoffe/Zusatzstoffe im Impfstoff bedingt sein.

➔ Für Patienten mit folgenden Erkrankungen aus dem allergisch/atopischen Formenkreis gibt es keine Hinweise für ein erhöhtes Risiko (im Vergleich zur Normalbevölkerung) im Zusammenhang mit einer COVID-19-Impfung mit den zugelassenen Impfstoffen:

- Atopisches Ekzem (Neurodermitis)
- Urtikaria (Nesselsucht)/Angioödem
- Rhinokonjunktivitis allergica (Heuschnupfen)
- Asthma bronchiale (Das Asthma sollte aber zum Zeitpunkt der Impfung gut eingestellt sein)
- Nasenpolypen
- Nahrungsmittelallergie (insbesondere keine Probleme für Hühnereiweißallergiker, da kein Hühnereiweiß im Biontech- oder Moderna-Impfstoff enthalten ist)
- Insektengiftallergie
- Schmerzmittelunverträglichkeit
- Antibiotikaallergie
- Kontaktallergie (z.B. Nickel-, Duftstoff- oder Konservierungsmittelallergie)

Eine besondere Untersuchung (Haut- oder Bluttest) vor der Impfung ist für die hier aufgeführten Patientengruppen nicht erforderlich

➔ **Sprechen Sie uns bitte an, wenn bei Ihnen folgendes bekannt ist:**

- Schwere allergische Reaktion bei einer früheren Nicht-COVID-19-Impfung
- Schwere allergische Reaktion nach Medikamenteneinnahme (insbesondere Abführlösungen) oder -Injektionen
- Schwere allergische Reaktion nach Arzneimitteln und bekannter Mastozytose
- Schwere allergische Reaktion unbekannter Ursache

Schwere allergische Reaktion bedeutet das plötzliche Auftreten von Hautsymptomen mit Luftnot und/oder Kreislaufreaktion, die eine sofortige ärztliche Therapie erforderlich gemacht haben. Hier raten wir zu einer vorherigen allergologischen Abklärung (Beurteilung der individuellen Situation durch einen Allergologen) vor einer COVID-19-Impfung und/oder zu einer Impfung in erhöhter Risikobereitschaft. Dazu gehört eine 30minütige Nachbeobachtung. (Ein Notfallkoffer incl. Adrenalin-Pen muss vor Ort sein).

Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe der Impflösungen nicht als geprüfte Testallergene zur Verfügung stehen.

Nicht geimpft werden dürfen Patienten mit einer bekannten früheren schweren allergischen Reaktion auf Inhaltsstoffe des Impfstoffes oder auf die erste COVID-19-Impfung.

U.a. können folgende Inhaltsstoffe eine Rolle spielen:

Polyethylenglykol (=Macrogol)

Tromethamin/Trometamol

Hier noch weitere Informationen zu **Begleittherapien:**

- Patienten, die aufgrund der o.g. Erkrankungen eine Behandlung erhalten (einschließlich **Antikörpertherapien** wie Xolair®, Dupixent®, Nucala®, Fasena®) können geimpft werden. Derzeit wird empfohlen zwischen Behandlung und Impfung ca. 1 Woche Abstand einzuhalten.
- Zwischen der Verabreichung einer **subkutanen Hypo-sensibilisierung/spezifische Immuntherapie (SCIT)** und der COVID-19-Impfung sollte wie bei allen anderen Impfungen auch ein **Mindestabstand von einer Woche** eingehalten werden. Klinische Erfahrungen in Bezug auf gleichzeitige Schutzimpfung (z.B. mit dem Biontech- oder Moderna-Impfstoff) und **SLIT-Behandlung** sind für viele Allergen-Immuntherapeutika nicht dokumentiert. Um etwaige Reaktionen infolge der COVID-19-Impfung von Reaktionen durch die SLIT zu unterscheiden, sollte diese nach allergologischem Erfahrungswissen mindestens 1-2 Tage nach der COVID-19-Impfung pausiert werden.
- Bei einer Therapie mit Immunsuppressiva (**z.B. Ciclosporin**) sollten Sie vorher mit Ihrem behandelnden Arzt sprechen. Es scheint keine besondere Gefährdung durch diese Therapie zu bestehen. Jedoch könnte die Impfung ggf. weniger wirksam sein.

1 Worm M et al. Anaphylaxie-Risiko bei Covid-19 Impfung – Empfehlungen für das praktische Management. MMW Fortschr Med. 2021 Jan;163(1):48-52

2 Klimek L et al. Severe allergic reactions after COVID-19-Vaccination with the Pfizer/BioNTech Vaccine in Great Britain and USA Position Statement of the German allergological Societies AeDA, DGAKI and GPA. Allergo Journal International 2021; in press

3 Kleine-Tebbe et al. Schwere allergische Reaktionen auf die Covid-19-Impfung – Stellungnahme und praktische Konsequenzen. Allergologie, Jahrgang 44, Nr. 1/2021, S. 7-8